



## RÉDUISONS NOTRE CONSOMMATION DE VIANDE !

Environ 1 milliard d'animaux d'élevage sont abattus chaque année en France pour produire de la viande. Ces animaux souffrent de leurs conditions d'élevage, et de transport jusqu'aux abattoirs. La production de viande, bio ou industrielle, implique des pratiques incluant mutilations, castrations à vif, abattage sans étourdissement, écornage des veaux, époinçage des volailles, ablation des queues des agneaux et des porcelets, inséminations artificielles etc.

Aujourd'hui, les cochons sont tués après six mois d'existence, alors qu'ils peuvent vivre jusqu'à 10 ans en bonne santé. Ces cochons sont élevés pour 95% d'entre eux dans des élevages intensifs, et environ 85% des porcelets mâles sont castrés sans anesthésie. Les vaches à lait sont inséminées artificiellement, et sont séparées de leurs veaux à la naissance, qui sont abattus au bout de quelques mois après avoir été engraisés. Dans la filière poules pondeuses, environ 50 millions de poussins mâles sont broyés vivant chaque année. Environ 69% des femelles vivent dans des cages avec une très forte promiscuité, jusqu'à 22 poules pondeuses par mètre carré.

Les protéines végétales, présentes en grandes quantités dans les légumineuses et les céréales, sont mieux assimilées par l'organisme et suffisent à assurer votre bonne santé. La surconsommation de viande augmente les chances de développer des problèmes de santé, comme des maladies cardiovasculaires, certains cancers, et le diabète de type 2. De plus, un repas avec viande et produits laitiers est beaucoup plus polluant qu'un repas végétal. Par exemple, de récents travaux scientifiques ont montré qu'un gramme de protéine de bœuf émet jusqu'à 250 fois plus d'émissions de gaz à effet de serre qu'un gramme de protéine végétale.

***Les animaux produits par l'industrie agro-alimentaire vivent aujourd'hui dans des conditions de vie qui ne répondent pas à leurs besoins essentiels. Pour notre santé, pour limiter la souffrance des animaux et les atteintes à l'environnement, adoptons une attitude d'achat responsable en réduisant notre consommation de produits animaux et en refusant ceux issus des élevages intensifs.***

Note : Toutes les informations, chiffrages et faits mentionnés dans cet article ont été certifiés par des chercheurs du CNRS et de l'INRA.